

LA SEMAINE BLEUE

La Semaine Bleue, c'est une semaine d'animations conviviales pour tous les Escautpontois et Escautpontoises de plus de 65 ans. Un moment à partager, à vivre ensemble et à faire découvrir autour de vous !



**SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES ÂGÉES**
**DU 06 OCTOBRE
AU 10 OCTOBRE**



Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la ville d'Escautpont et l'Office Municipal de la Culture, des Loisirs et des Fêtes (O.M.C.L.F) et ont le plaisir de vous inviter à cette nouvelle édition, placée sous le signe de la rencontre, du partage et de la découverte. Avec la participation du centre socioculturel AGATE, du Club de Loisirs et des Tourneurs de Pages.

Cette année, la **Semaine Bleue** s'enrichit d'un moment fort : le **Forum du Bien Vieillir**, point d'orgue du programme Phosphor'Âge. Divers ateliers pratiques, ludiques et culturels viendront rythmer la semaine, afin de cultiver le bien-être, stimuler la curiosité et renforcer les liens.

Parce que bien vieillir, c'est aussi vivre des instants de partage, nous vous attendons nombreux pour cette semaine pleine de chaleur et de convivialité.

LUNDI 06 OCT.

Jeux de Société Traditionnels

à 14H

Foyer des Jeunes
avec le
Club des Loisirs

MARDI 07 OCT.

FORUM DU BIEN VIEILLIR

de 10H à 17H

Salle Jean Ferrat

**Le Forum inclut une
séance de GYM DOUCE**
à 10H avec le Centre Agate

MERCREDI 08 OCT.

Atelier Cuisine intergénérationnel

à 14H30

Salle Jean Ferrat
Atelier commun
Phosphor'Âge
avec le C.C.A.S

JEUDI 09 OCT.

Les pages de la Vie

à 14H30

Salle des mariages
Lecture à cœur ouvert avec
Les Tourneurs de Pages

Jeux de société

de 14h00 à 16h00

Centre socioculturel AGATE

VENDREDI 10 OCT.

Atelier Créatif

à 14H30

Salle des mariages
La création
au bout des doigts
avec l'O.M.C.L.F

**Vous avez 65 ans ou plus et souhaitez participer ou en savoir plus sur une ou plusieurs animations ?
Remplissez le coupon ci-dessous et retournez-le au CCAS (mairie) avant le samedi 27 septembre.**

Monsieur et/ou Madame

Adresse 59278 Escautpont

Tél.

souhaite(nt) participer aux animations suivantes :

Lun. 06 Octobre

Mar. 07 Octobre

Mer. 08 Octobre

Jeu. 09 Octobre

Ven. 10 Octobre

JEUX DE SOCIETE ☐ personne(s)

GYM DOUCE ☐ personne(s)

ATELIER CUISINE ☐ personne(s)

LES PAGES DE LA VIE ☐ personne(s)

ATELIER CREATION ☐ personne(s)